

## **Die Bedeutung von YIN und YANG**

YIN - schwarz, weiblich, weich, leer, innen, dunkel, kalt, feucht, passiv, ruhig

YANG - weiß, männlich, hart, voll, außen, hell, hoch, heiß, positiv, aktiv, bewegt

Erst eine ausgewogene Beziehung beider! Anteile zueinander bringt eine ausgewogene Lebenssituation mit Harmonie und einer ausgewogenen Emotionalität.

### **YIN - Meridiane**

an den Innenseiten der Extremitäten und zentraler Rumpf (Vollorgane- mit Blut gefüllt)  
Zeichen für chronische Erkrankungen

Herz (He)  
Perikard (Pe)  
Milz/Pankreas (MP)  
Lunge (Lu)  
Niere (Ni)  
Leber (Le)

### **Yang – Meridiane**

an den Außenseiten der Extremitäten und dorsalolateraler Rumpf bis Kopf- Ausnahme  
Magenmeridian (Hohlorgane)  
Zeichen für akute Erkrankungen

Dünndarm (DüD)  
Dreifacher Erwärmer (3E)  
Magen (Ma)  
Dickdarm (DD)  
Blase (Bl)  
Gallenblase (Gb)